

COMPASS SPIRIT

MONTREAL



Tháng 5 - 2017



Pháp âm

Khai Tâm 601 - Xuất Tục Nhập Thế (Part 3): <https://www.youtube.com/watch?v=80-78t0gFgU>
Khai Tâm 602 - Xuất Tục Nhập Thế (Part 4): <https://www.youtube.com/watch?v=ooVkB82xtHU>
Khai Tâm 603 - Cha Toàn (Part 1): <https://www.youtube.com/watch?v=igmJbHbv3Kw>
Khai Tâm 604 - Cha Toàn (Part 2): https://www.youtube.com/watch?v=M_1dCnVg2E
Đối Thoại Tâm Linh #1 (Part 1): <https://www.youtube.com/watch?v=rtmM9nbpj0>
Đối Thoại Tâm Linh #1 (Part 2): <https://www.youtube.com/watch?v=VhJryhRwAFI>

Khóa tu học bồ tát đạo với thầy Hằng Trường

Hội TBPS Montreal xin vui mừng thông báo:

Khóa tu học bồ tát đạo dưới sự hướng dẫn của thầy Hằng Trường với chủ đề Con Đường Khai Mở sẽ được tổ chức vào ngày 20-21-22 tháng Năm 2017 tại Montreal.

Vì số chỗ giới hạn, xin các bác liên lạc chị Chi [514-738-8905](tel:514-738-8905), email : echipham@videotron.ca để ghi danh và biết thêm chi tiết.

Mô hình xuất tục, nhập thể

Triết lý chủ đạo mà thầy Hằng Trường đề xướng là phát triển đạo bồ tát theo tông phái Hoa Nghiêm. Theo đó, chúng ta phát triển toàn diện, từ thể xác tới tâm lý, tư duy, tâm linh, tới đạo đức quan, vũ trụ quan, tổ chức quan và trưởng thành trong quan hệ với tha nhân. Triết lý này được tóm gọn **trong mô hình đạo bồ tát xuất tục nhập thể**.

Theo mô hình này, mục đích chính là phát triển tâm bồ đề. Theo định nghĩa cho dễ hiểu và dễ thực hành, thay vì nói 'thượng cầu Phật đạo, hạ hóa chúng sinh', chúng ta định nghĩa sự phát triển tâm bồ đề này là sự không ngừng khai mở, trưởng dưỡng cho tới thành tựu viên mãn tự tánh quang minh trong ta và trong mọi người. Tự tánh quang minh này ai ai cũng có sẵn, nhưng chúng ta nhất thời bị ngũ âm che lấp, không thấy, không biết để phát triển nó mà thôi.

Theo mô hình xuất tục nhập thể, ta có thể có rất nhiều pháp môn tu, tám vạn bốn ngàn pháp môn cả thầy, nhưng trong trường hợp các bác, các anh chị theo học chương trình huấn luyện của hội Từ Bi Phụng Sự thì có vài phương pháp chính yếu được đề cử, chia làm hai nhóm:

1- nhóm pháp môn tu luyện xuất tục

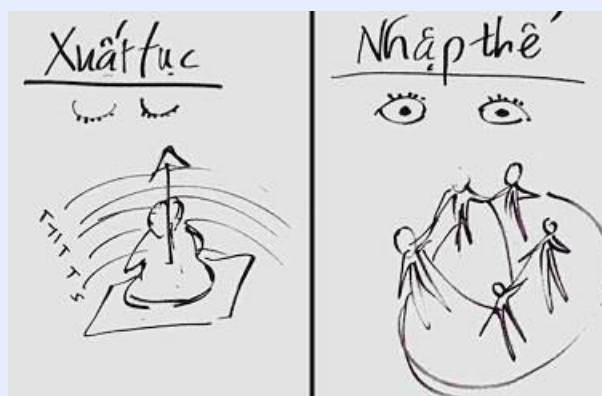
(xuất tục = ra ngoài tục lụy) là con đường tự tu, nhìn vào nội tâm, buông đi những chuyện thế tục bên ngoài để vươn lên một tâm thức mới, khai mở ánh sáng của tự tâm

2- nhóm pháp môn tu luyện nhập thể

(nhập thể = đi vào trong đời) là làm sao sống, tu hành với những người xung quanh.

Hai nhóm này hợp lại thành mô hình tu toàn diện. Các bác các anh chị có thể dựa vào mô hình rồi tùy duyên tuyển chọn các pháp môn nào thích hợp với mình để phối hợp cũng được. Mô hình xuất tục nhập thể là bộ xương sườn, các pháp khác như da thịt, máu huyết, tùy sở thích mà phối hợp.

Tuy nhiên, sự tu tập trên chỉ thuộc về phần cá thể. Phần tu tập thể của mô hình xuất tục nhập thể đòi hỏi ra phải làm việc với tổ chức, phát triển tâm thức tập thể. Vì lý do đó, hội Từ Bi Phụng Sự (www.compassheart.com) có những hoạt động như tổ chức khóa tu thiền, lớp huấn luyện bồ tát đạo, lớp huấn luyện thể dục dưỡng sinh, khóa hành hương tu học, các chương trình lợi ích cộng đồng; tất cả đều mang lợi ích đem lại niềm tin, hy vọng và sự lành trị, mà cụ thể là **'thân khỏe, tâm sáng, gia đình êm ấm'**.



Sinh hoạt: Thiền Trà



Các anh chị trong hội TBPS Montreal tổ chức thiền trà cho lớp Thiền và lớp CK10 ngày Chủ Nhật vào ngày 2 tháng 4 năm 2017: [Thiền Trà Montréal](#)

Thiền Trà là gì?



Thiền Trà là một dạng thiền định trong khi uống trà. Thiền trà có thể được thực hiện bởi tất cả mọi người, ở mọi lứa tuổi, và có nguồn gốc văn hoá và chính trị khác nhau. Đó là một phương pháp để chúng ta tham gia vào sự chiêm niệm im lặng. Trong lúc thiền trà, người ta nhìn vào bên trong để nhận thấy tâm trí của mình, mà không cố nỗ lực nào để giải thích hoặc đánh giá. Cho dù tâm trí chúng ta có trong sạch hay ô nhiễm, rõ ràng hay lẫn lộn, chúng ta chỉ cần chứng kiến nó. Một khi không có phán đoán và khiển trách, tinh thần chúng ta sẽ trở nên cởi mở, chúng ta sẽ hiểu bản thân mình sâu sắc hơn, và chúng ta dễ chấp nhận người khác và dễ bao nạt hơn quan điểm của họ.

Ý nghĩa của chén trà và trà

Chén trà tượng trưng cho cơ thể chúng ta. Trà tượng trưng cho tâm trí chúng ta. Giống như một cái chén đầy trà, tâm trí chúng ta có thể được lấp đầy bằng những suy nghĩ rối rắm, hoặc với sự tập trung rõ ràng, không thay đổi của một cái trí giác ngộ. Thách thức là nhận ra và chấp nhận cả hai trạng thái đó bên trong của chúng ta. Giác ngộ hay tâm trí rối rắm... Các bác, các anh chị sẽ thấy gì trong một tách trà? Để biết thêm về Thiền Trà, hãy tham khảo trang web này: [Thiền Trà](#)
Mong là trong tương lai sẽ có nhiều buổi thiền trà như vậy cho các bác thực nghiệm. Xin thông báo trong một ngày gần đây.

Ban thiền trà

Thông tin

Sám Quan Âm và ngày cảm kích thiện nguyện viên

Xin mời các thiện nguyện viên đã giúp hội trong buổi tiệc cơm chay gây quỹ và các anh chị em trong hội đến tham dự một buổi họp mặt thân mật vào **ngày 07 tháng Năm vào lúc 16g** tại trung tâm mới của hội TBPS Montreal, địa chỉ: **8059 St-Michel, Montréal**.

Đây là dịp để cảm kích lòng nhiệt tình của các thiện nguyện viên và để kết chặt tình thân hữu giữa các anh chị em.

Một buổi lễ sám Quan Âm sẽ được tổ chức vào lúc **14g cùng ngày**. Xin mời các thành viên và thân hữu đến tham dự.



Lớp Bồi Tát Đạo qua webcast

Chương trình bồi tát đạo hàng tháng do Thầy Hằng Trường hướng dẫn sẽ được truyền hình trực tiếp tại trung tâm mới:

27 & 28 tháng 5 (10am - 9pm)

Địa điểm: 8059 St-Michel

Ngày tổng khai giảng các lớp tại trụ sở mới

Ngày khai trương các lớp học tại trụ sở mới số **8059 St-Michel, Montréal** sẽ được tổ chức vào ngày **Chủ Nhật 04 tháng Sáu**. Chương trình:

9:30 - 9:45 : Chào mừng và giới thiệu chương trình

9:45 - 11:00 : Demo và tập Taichi

11:00 - 12:00 : Thiền trà

12:00 - 14:00 : Ăn trưa nhẹ

14:00 - 15:00 : Thiền trà

15:00 - 15:45 : Demo và tập Taichi

15:45 - 16:00 : Kết thúc chương trình



Xin mời tất cả các bác học viên, gia đình, bạn hữu đến tham dự.

Chuyến hành hương Nhật

Tôi đã từng đi hành hương với Thầy qua Ấn Độ, Trung quốc, nhưng chuyến đi này thật đáng ghi nhớ, và tôi học được rất nhiều.

- Đầu tiên tôi học được tánh quan hoà. Từ phi trường LA, chúng tôi đã được sự phụ giúp nói với nhân viên ở phi trường để chúng tôi có thể vào theo nhóm. Lên máy bay tình cờ tôi được ngồi cạnh thầy Hằng Đức, Thầy giúp tôi để hành lý lên ngăn phía trên chỗ ngồi, chỉ tôi dùng màn hình, mở hộp thức ăn. Tôi không có khẩu phần ăn chay, hai ba chị trong hội cho tôi đồ ăn, hai chị em người bạn ăn chung một phần, nhường phần ăn cho tôi.

- Tánh chia sẻ: Chia sẻ thức ăn, trên xe bus đi Cao Dã Sơn (Koyasan), xe ngừng nghỉ mỗi 90 phút. Khi xe bắt đầu chạy, tất cả đồ ăn mua được đều được chia cho mỗi người trên xe, không ai ăn riêng. Một ngày trên Cao Dã Sơn, sau khi đi chùa về, trời đổ tuyết, ai cũng lạnh, một chị xin Thầy cho phái đoàn vào quán uống trà, chị mua bánh cho mọi người, những chiếc bánh được chia ra, ai cũng có phần. Một vài anh chị khác phát tâm mua thêm để chia sẻ. Không khí thật ấm cúng, ấm nhờ sưởi, nhưng cũng ấm lòng. Chia sẻ niềm vui, những ngày đầu ăn cơm, chúng tôi yên lặng như lúc xuất gia, khi được đưa thức ăn, chấp tay xá. Vị tăng phục vụ rất cởi mở, lúc nào nụ cười cũng nở trên môi. Thầy đặt biệt danh là happy monk. Sau đó, Thầy cho mọi người nói hoặc cười lúc được dọn ăn, buổi cơm thật vui vẻ.

Có một thầy dạy đại học đến nói về lịch sử Cao Dã Sơn. Thầy giáo nói tiếng Nhật, Minh Hảo dịch ra tiếng Anh, Thầy dịch tiếng Việt. Thầy khôi hài trong lúc dịch, ai cũng cười, vỗ tay, giảng sư nghĩ chúng tôi thích đề tài ông giảng nên rất vui.

- Tánh cảm kích: Lúc ra về Thầy dạy chúng tôi mua quà cho phương trượng và phu nhân cũng như chư tăng phục vụ. Ban tổ chức năm người cũng có quà. Mọi người rất cảm động, nhất là vợ phương trượng, người lo trong bếp, lần đầu tiên được ra ngồi trước mọi người, và nhận được sự cảm ơn với những vòng tay ôm nhiệt tình, bà đã khóc. Phương trượng cũng rất cảm động.

Chúng tôi 75 người, ai cũng được 3 món quà của phương trượng. Lúc ra xe, phương trượng còn cho bánh và mỗi người một chai nước. Phương trượng lên xe ôm, bắt tay từng người. Chư tăng đứng bên đường vẫy tay chào.

Về đến Canada, nhưng tâm tôi vẫn còn lưu luyến thâm tình của hai Thầy, của nhóm, của ban tổ chức, vợ chồng phương trượng và các chư tăng. Cảm ơn hai Thầy, cảm ơn chư tăng ở Cao Dã Sơn, cảm ơn ban tổ chức, cảm ơn tất cả các bạn.

Diệu Minh



Tất cả ý kiến và đóng góp xin gửi về: thuyv@videotron.ca