

COMPASS SPIRIT

MONTREAL



Tháng 2 - 2017



Trước thềm năm Đinh Dậu, hội Từ Bi Phụng Sự Montreal xin kính chúc các bác một năm mới thật tốt lành, bình an, nhiều may mắn.

Nhân dịp này, ban biên tập xin cảm ơn quý đọc giả đã đọc và không ngừng gửi những lời khích lệ. Xin cảm ơn tất cả những anh chị đã viết bài, góp bài để tờ báo hình thành. Không có các anh chị thì báo đã không thể 'xuất bản'. Cảm ơn anh Webmaster đã giúp đem báo lên mạng.

Để báo được phong phú hơn, xin các anh chị tiếp tục đóng góp bài vở cũng như những ý kiến xây dựng, hoặc giới thiệu các 'tài năng' mới như trong số này, đặc biệt có bài của một học viên rất xuất sắc và thành tâm.

**Con gà cất tiếng gáy vang
Đầu năm chúc Bác bình an cả nhà
Cần khôn bác cứ tà tà
Mỗi tuần mấy buổi tập là khoẻ ru
Năm nay các bác nhớ tu
Đừng ham tiền bạc ráng tu tâm mình
Bỏ phiền, bỏ giận, bỏ tình
Mở tâm cho lớn mở tình thương ra
Thương người như thể thương ta
Thương luôn súc vật, ta bà cõi tiên
Vài hàng chúc Bác vạn niên
An vui, khoẻ mạnh là tiên trên đời**

Ban biên tập

Pháp Âm

Tho ám và tâm luân

Tho ám là gì?

Tho ám là những cảm thọ, cảm xúc, cảm tình. Những cảm thọ như là giận, lầy, hờn làm cho mình mất đi sự cân bằng của cuộc sống, mất đi lý trí, mất đi cái nhìn xuyên suốt còn được gọi là tho ám ma trong kinh Phật. Ma này là từ trong thân, trong tâm của mình nhưng nó cũng thực sự tương ứng với ma bên ngoài. Tho ám ma này nguy hiểm vô cùng, người tu rất dễ bị vướng vào, sinh ra điên cuồng, lúc cười, lúc khóc, lúc vui, lúc buồn...đưa tới những hành động không kiểm soát được, làm cho mình và cho người bên cạnh đau khổ. Có cách gì để dương hóa các cảm xúc, cảm thọ này để có hạnh phúc?



Mời các bác nghe: [KT 461: Tho ám và tâm luân](#)

Gieo hạt giống, đón mùa xuân về

Câu 'Bồ Tát sợ nhân, chúng sinh sợ quả' nói lên tầm quan trọng của việc trồng nhân, trồng hạt giống quang minh. Mời các bác coi trên youtube, về đề tài: Gieo hạt giống, đón mùa xuân về.



Mời các bác nghe: [Khai Tâm TV 595](#) & [Khai Tâm TV 596](#)

Tết Đỉnh Đậu

Thiền trà đầu xuân: <https://www.youtube.com/watch?v=DIRI3G3yTEY>

Tứ tướng

Nhân tướng, ngã tướng, chúng sinh tướng, thọ giả tướng là những tướng trạng, những điểm tiềm ẩn che đi ánh sáng quang minh, bản tánh Phật của mình...

Xin mời các bác nghe loạt bài nói về tứ tướng: <https://soundcloud.com/compassheart/sets/t-t-ng>

Thông tin

Lớp huấn luyện bồ tát đạo

Vào ngày mùng 4-5 tháng 2 sẽ có lớp huấn luyện bồ tát đạo, với chủ đề "Con Đường Khai Mở Hạnh Bồ Tát" do Thầy Hằng Trường hướng dẫn tại trung tâm Từ Bi Phụng Sự, California. Chương trình này sẽ được trực tiếp truyền hình qua webcast tại Montreal.

Để biết thêm chi tiết, xin liên lạc chị Bạch Huệ: **514-603-0211** / anh Nam: **438-888-1279**

Thứ bảy, ngày 4 tháng 2 từ 2pm - 7pm (Montreal: 5PM-10PM)

Chủ Nhật, ngày 5 tháng 2 từ 7am - 6pm (Montreal: 10AM-9PM)

Bồ tát đạo

1. Giải thích chữ Đạo

Đạo nghĩa đen là con đường, nghĩa bóng là chân lý tuyệt đối, chân lý tối cao, chân lý mà ta không thể dùng trí thức suy luận để hiểu, chỉ có thể trải nghiệm trong tâm thôi. Người tu Đạo là người đi theo con đường phát triển Chân Thiện Mỹ.

2. Giải thích chữ Bồ Tát:

- Bồ tát là bậc có tâm lượng rộng rãi
- Bồ tát là bậc đi thức tỉnh tha nhân
- Bồ tát là người hết lòng đi phục vụ tha nhân
- Bồ tát là người không ngừng tự cải thiện để tiến hóa
- Bồ tát là người tạo ảnh hưởng giáo dục lâu dài
- Bồ tát là người bạn tâm linh

3- Tóm tắt:

Tu đạo bồ tát, tóm lại là phát triển Chân Thiện Mỹ.

- Làm người có tâm lượng rộng rãi.
 - Làm bậc thức tỉnh tha nhân.
 - Làm bậc hết lòng đi phục vụ.
- Làm người không ngừng cải thiện và tiến hóa.
 - Làm kẻ tạo ra ảnh hưởng giáo dục lâu dài.
 - Làm người bạn tâm linh.

Trích trong 'Chương trình huấn luyện bồ tát đạo 1' (khóa huấn luyện Houston 2014)



Cơm chay gây quỹ

Hội Từ Bi Phụng Sự Montreal trân trọng kính mời Quý Bác tham dự buổi cơm chay gây quỹ:

Vào ngày: **25/03/2017**, lúc **18g**

Địa điểm: **Hôtel de Ville Mont-Royal**
90 Roosevelt
Mont Royal, QC
H3R 1Z5

(bus 165, góc Laird/Churchill)

Giá vé ủng hộ: 45\$.

Liên lạc: tại các lớp Càn Khôn Thập Linh

Anh Mỹ (nvinhmy@gmail.com), Chị Tuyết (bachtdang53@gmail.com), **514-900-1952**

Mục đích của buổi cơm chay này nhằm gây quỹ cho sinh hoạt thường niên và công tác từ thiện của hội.

Hội Từ Bi Phụng Sự được biết phần nhiều qua các lớp Càn Khôn Thập Linh (CK10). Các hoạt động của hội như các lớp Tài chi, lớp thiền, lớp nấu ăn chay, khóa tu học với thầy Hằng Trường, khóa đào tạo huấn luyện viên, sinh hoạt cho các học viên đều được tổ chức miễn phí hoặc với sự đóng góp tối thiểu. Ngoài ra, mỗi năm hội đều dành một phần ngân quỹ để giúp các hội từ thiện khác như : Global Medic, Médecins sans frontières, hội Mắt Thương Nhìn Đồi, Trại cùi Di Linh, Hội Hồng Thập Tự Canada

Tất cả các thành viên đến với hội đều là những người tình nguyện với tấm lòng tha thiết muốn phục vụ tha nhân, góp sức đem lại sức khỏe về thân và tâm cho cộng đồng.

Mong Quý Bác hỗ trợ tham dự buổi ăn chay giúp hội tiếp tục sứ mạng phục vụ.

Sau buổi tiệc chay gồm 10 món là phần văn nghệ, đặc biệt với sự cộng tác của giáo sư Lưu Bình, hội trống Lạc Việt, chị Huyền Châu, anh Lê Đại Quang, các thân hữu và anh chị em trong hội .

Chân thành cảm ơn Quý Bác



Cảm Tạ Ân Người

Con kính lễ Thầy,

Kính bạch Thầy,

Do duyên lành chưa hội tụ đầy đủ, con chưa từng được gặp Thầy bên ngoài nhưng con vẫn thường xuyên nhận được ân Thầy, nhờ hằng tuần con đều đặn đến 4 lớp tập Càn Khôn Thập Linh (CKTL) vùng Montréal.

Con bị tiểu đường đã 43 năm, trước đây con chích Insuline một ngày 5 lần, trước khi bắt đầu đến lớp CKTL, con rất yếu, nội tâm bức xúc, mỗi khi cần khiêng vật gì độ 500g con phải gắng sức rất nhiều, con muốn đuổi kịp xe buýt nhưng thường là “lực bất tòng tâm”.

Sau 2 năm đều đặn đến các lớp tập và được học theo hạnh “Từ Bi Phụng Sự” của Thầy và quý anh chị trong Hội, tâm con thường được an vui và bệnh theo đó cũng tự lui, hiện giờ con còn chích insuline một ngày 3 lần, khiêng nổi 5 kg và cũng chạy kịp theo xe buýt nữa.

Ngoài ra, con cũng có nhìn thấy một số quý bác đã đi tập CKTL đều đặn nhiều năm, ai cũng tinh thần phấn chấn, trí nhớ tinh tường, sức khỏe dẻo dai, có một bác sau Tết là 92t mà còn leo cầu thang chân đến tầng 2 được.

Kính bạch Thầy,

Trước thềm năm mới, con kính dâng lên Thầy lòng biết ân chân thành của con, con kính chúc Thầy trọn năm Đinh Dậu được:

***“Như Lai Đạo Pháp đồng quy hướng
Ý nguyện vẹn toàn đẹp ước mong.”***



Trong niềm hoan hỉ, con kính lễ Thầy.

Kính thưa quý anh chị trong Hội Từ Bi Phụng Sự Montréal cùng tất cả quý vị hảo tâm.

Em nghĩ có lẽ em là một học viên duy nhất có được hầu hết quý anh chị của Hội ra sức tận tâm, tận lực để giúp em tập Càn Khôn Thập Linh cho thật đúng như Thầy dạy.

Nhân dịp năm con gà vừa mới tới, em kính gửi lời cảm ơn thân thương tận đáy lòng em đến tất cả quý anh chị trong Hội Từ Bi Phụng Sự Montreal cùng tất cả quý vị hảo tâm.

Tất cả chư vị đã cùng nhau chung sức như những “*anh hùng, anh thư không tên tuổi*”, âm thầm, kiên nhẫn, vừa góp công, vừa góp của, tận tâm, tận lực để duy trì và phát triển Hội ngày một lớn mạnh hơn, chỉ với một ước nguyện là theo chân vị Thầy khả kính của chúng ta, để mang niềm vui, hạnh phúc và sức khỏe đến cho thật nhiều người.

Một Học Viên Càn Khôn Thập Linh

Tất cả ý kiến và đóng góp xin gửi về: thuyv@videotron.ca