

COMPASS SPIRIT

Montreal



Tháng 8-2017

Thiền Định cho Tôn Giáo Hòa Hòa

Hội Từ Bi Phụng Sự phối hợp cùng các tôn giáo bạn tổ chức buổi Thiền Định cho Tôn Giáo Hòa Hòa, vào lúc 9 giờ sáng Thứ Bảy, 8 Tháng Bảy 2017 gồm có khoảng 700 người tham dự.

Mời các bác đọc bài tường trình trên báo Người Việt:

[‘Thiền Định Cho Tôn Giáo Hòa Hòa’ tại Long Beach](#)

Mỗi tôn giáo lần lượt trình bày nghi thức tu tập riêng. Hội Từ Bi Phụng Sự lấy thiền trà làm phương tiện nhận tri về bản tánh chân tâm sẵn có của mỗi người. Nhóm Từ Bi Phụng Sự vùng Montreal có 3 chị xung phong qua giúp cho ban thiền trà. Chị Hoằng Hải kể về ngày chuẩn bị như sau:

Đã được chuẩn bị từ nhiều tháng trước, nhưng vấn đề khó khăn nhất là tìm kiếm 100 vị trà sư để



tiếp trà cho 200 vị trà khách, gồm nhiều tôn giáo như Hồi Giáo, Tin Lành, Công Giáo, Cao Đài, Hòa Hảo, Phật Giáo, ...

Lần đầu tiên Anh Thy, một thiện nguyện viên trẻ, nhận lãnh trách nhiệm trang trí bàn thờ. Cô quá lo lắng nên gửi thư kêu gọi nhiều người giúp tay, khiến Thầy Hằng Trường phải xung phong tới giúp.

Từ 8 giờ sáng ngày thứ sáu 7 tháng 7, mọi người đã tất bật làm việc. Ba chiếc xe U Haul chở đồ từ trung tâm của hội TBPS đến Long Beach Convention Center để lo việc dàn dựng, xếp đặt, trang trí.

Thầy Hằng Trường cũng có mặt tại Long Beach Convention Center từ sáng sớm, cùng mọi người chuyển đồ từ xe lên phòng chính. Thầy kêu mọi người ngồi lại tu Lục Tỳ Quan Âm trước khi bắt tay làm việc.

Vừa xong thì những thiện nguyện viên khác cũng lục tục kéo đến. Mọi người bắt tay vào công việc. Nhóm lo trang trí bàn thờ, nhóm lo xếp thảm để làm thiền trà, nhóm kỹ thuật chuẩn bị phần âm thanh và thu hình.

Thấm thoát đã đến trưa. Thức ăn được mang tới. Mọi người sau khi giải quyết vấn đề bao tử xong lại tiếp tục công việc còn dang dở.

Đến 6 giờ chiều, mọi việc chuẩn bị đã hoàn tất. Tất cả trà sư được mời tham dự tổng dợt cách xếp hàng, lấy trà, đi vào phòng và tiếp trà cho khách mời. Lần này vị trà sư trẻ nhất là một em trai 11 tuổi. Trong khi đó, nhóm làm trà cũng chuẩn bị 100 mâm và 100 bình trà cho trà sư thực tập. Đồng thời, cũng lo chuẩn bị mọi thứ sẵn sàng cho việc pha trà ngày mai, bình đựng nước, bình múc nước, bình nấu nước và cân lường trà sẵn cho vào túi nhựa.

Đã 11 giờ đêm, mọi người lục tục ra về nghỉ ngơi để chuẩn bị cho ngày quan trọng hôm sau 8 tháng 7 năm 2017.

Sinh hoạt thường niên ngoài trời

Buổi sinh hoạt thường niên ngoài trời (picnic) của nhóm TBPS Montreal năm 2017 đã được tổ chức vào ngày 22 tháng 7 với sự hưởng ứng nồng nhiệt của gần 200 bác, đủ mọi lứa tuổi. Mùa hè năm nay mưa nhiều và lạnh hơn các năm trước, may mắn là ngày 22 tháng 7, thời tiết thật thuận tiện cho buổi sinh hoạt ngoài trời.

Thật là đúng với câu Sống Khỏe, Sống Vui, các bác Montreal đã không ngần ngại ra ngoài trời tận hưởng không khí trong lành để tập Càn Khôn Thập Linh. Sau khi tập, các bác chia từng đội, cùng nhau góp sức giúp nhau trong những trò chơi nâng cao tình đồng đội hay trả lời các câu hỏi về Càn Khôn Thập Linh, rất vui nhộn. Có nhiều bác thấy mình trẻ lại vài chục tuổi.

Cô Như Lan tường thuật ngày picnic trên Thời Báo như sau:

[Sinh hoạt ngoài trời của lớp Càn Khôn Thập Linh](#)

Xin chân thành cảm tạ các anh chị em trong ban ẩm thực và các bác hảo tâm đã tận tâm chuẩn bị món bún bì chả giò và các món tráng miệng thật ngon. Cảm ơn các anh chị tới sớm dắt các bác từ metro, bãi đậu xe tới nơi tụ họp. Cảm ơn các anh chị hướng dẫn chương trình giải trí cho các bác, các trạm trưởng và đội trưởng làm tăng phần hào hứng cho các trò chơi. Cảm ơn các bác phó nhóm chụp những tấm hình thật đẹp lưu niệm. Các bác có thể bấm vào link sau đây để coi và tải hình: [Hình ảnh sinh hoạt](#)

Sinh hoạt sắp tới

Khoá huấn luyện

với Khai Nghiê.

Dành cho huấn luyện viên và phụ giáo

Từ 17 đến 20 /08, 2017

Địa Điểm: **8059 St-Michel**

Thứ Năm, 17/08:

9 g - 20 g

Thứ Sáu, 18/08:

14 g - 21g

Thứ Bảy, 19/08:

9g - 20g

Chủ Nhật, 20/08:

14g - 21g

Khoá thi lấy bằng huấn

luyện viên và phụ giáo

với Khai Nghiê

Từ 21 đến 27 /08, 2017

Dành cho các ứng viên và các học viên muốn học dự thính.

Địa Điểm: **8059 St-Michel**

Xin mời tất cả các anh chị HLV

và phụ giáo tham dự

Từ thứ Hai 21/08 tới thứ Bảy 26/08: 9 g - 18 g

Chủ Nhật, 27/08: Bắt đầu 9g

Lễ trao bằng và ăn tối: 16 g - 19 g

ITC Admin sẽ thông báo nếu có sự gia giảm giờ tập của 2 khoá huấn luyện trên.

Mọi thắc mắc về chương trình huấn luyện này xin liên lạc với **chị Thảo: 514-702-8989** hay **chị Liên: 514-362-1794**

[Khai Nghiê Integral Taichi with Global ITC](#)

Khoá Bồ Tát Đạo

trực tuyến hàng tháng:

Thứ Bảy: 12 tháng 8

10 g - 21 g

Chủ Nhật: 13 tháng 8

11 g - 21 g

Địa Điểm: **8059 St-Michel.**

Để biết thêm chi tiết về khoá

Bồ Tát Đạo trực tuyến, xin

liên lạc bằng điện thoại **chị**

Trang 514-377-9035 hay

email về

trangluong2275@gmail.com

Thư mời ghi danh Xuất Gia Vị Tha và Bồ tát Hộ Pháp 2017

Kính chào quý bác, anh chị em,

Ban phục vụ Xuất Gia Vị Tha và Bồ Tát Hộ Pháp xin hoan hỷ thông báo về việc ghi danh qua trang mạng năm nay:

[2017 XGVT & BTHP Registration](#)

Như thường lệ hàng năm, chúng ta sẽ cùng nhau tu tập định lực tạo sức mạnh cộng hưởng giúp cho Mạn Đà La được viên mãn vào ngày 10th tháng 12 sắp đến. Khoá tu năm nay sẽ hướng vào cốt lõi của đàn tràng Mạn Đà La, pháp tu Lục Tỷ Thủ Nhân của Đức Quán Thế Âm Bồ Tát.

Khoá tu XGVT năm nay sẽ được tổ chức tại Camp Buckhorn thành phố Idyllwild California từ ngày 30 tháng 11 đến ngày 7 tháng 12. Pháp Hội Di Đà sẽ được cử hành lần đầu tiên tại Anaheim Convention Center vào ngày 8, 9 và 10th tháng 12.

Năm nay, ban tổ chức kỳ vọng có 250 vị phát tâm Xuất Gia Vị Tha.

Mời các bác xem đoạn video ngắn: [Xuất Gia Vị Tha 2017](#)

Tam Đức

(Trích từ quyển Xuất Gia Vị Tha-chương trình XGVT 2015-2016-Thầy Hằng Trường)

Đức bốn sư Thích Ca Mâu Ni truyền lại cho đệ tử 3 bảo vật. Đó là **y giới**, **tọa cụ** và **bảo bát**. Ba bảo vật này có thể tượng trưng cho ba đặc tánh mà đức Phật muốn truyền lại cho hậu thế, đó là Tam Đức, gồm có **Pháp thân**, **giải thoát** và **Bát Nhã**.

1- Pháp thân (Y Giới):

Pháp thân là bản thể *Chân Như*. Nếu như bây giờ chúng ta có thân xác bằng xương, bằng thịt này là vì mình đang ở trong vòng Ngũ Ấm. Lúc nào thân cũng gắn liền với tâm. Nếu xác thân này tồn tại thì phải có phần tương ứng với nó là tâm cũng tồn tại. Thân (Sắc Ấm) và tâm (Thọ, Tưởng, Hành, Thức) thì không thể tách rời nhau. Cho nên trong Thập Nhị Nhân Duyên gọi thân tâm bằng Danh-Sắc, với ý rằng Danh là tâm và Sắc là duyên.



Khi ta tu hành chứng đắc Chân Tâm thì tâm ta vượt ngoài Thọ, Tưởng, Hành, Thức và thân ta cũng không còn bị kẹt trong hình hài sắc tướng của Sắc Ấm. Khi đó, phần tương ứng với Chân Tâm gọi là Pháp thân. Như thế, cả Chân Tâm và Pháp thân đều là vô hình, vô tướng, ra ngoài vòng sinh diệt, vòng luân hồi, ra ngoài vòng nhị nguyên, phân biệt. Cho nên nhiều nơi trong kinh điển xem hai thuật ngữ Chân Tâm và Pháp thân là đồng nghĩa.

Y giới là bảo vật che thân của chư tăng ni. Khi khoát lên y giới thì toàn thân chỉ một màu vàng che phủ, không còn thấy xác thịt trần tục nữa. Đối với người khoát lên y giới thì đắp y vào để thoát đời trần thế, đổi đời mình thành đời đạo hạnh, thanh cao thoát tục. Như thế, y giới tượng trưng cho Pháp thân, một thứ thân siêu việt trần gian thế tục.



(còn tiếp)