



### Tham dự Pháp Hội

Bắt đầu từ cuối tháng 11, một số các anh chị đã bắt đầu khởi hành qua giúp các anh chị bên California sửa soạn Pháp Hội Di Đà và cũng để chuẩn bị tham dự khóa tu xuất gia đoàn kỳ. Rồi ngày 04/12, một nhóm khác lên đường để nhập vào đoàn thể hơn 200 người đến từ khắp các nơi để tham dự khóa tu.

Đối với xã hội đời nay, xuất gia đoàn kỳ là một cách rất thực tế để người tại gia hiểu biết bản chất con đường xuất gia thoát tục, do đó giúp họ tăng trưởng niềm tin và lòng kính trọng Tam Bảo. Còn được biết với tên 'Xuất Gia Vị Tha' vì phần lớn những người xuất gia trong chương trình này 'tu dùm' cho một hay nhiều người thân thương nào đó. Người thân của ta có thể vì bệnh hoạn, tuổi tác, công việc, đã qua đời hay vì hoàn cảnh nào đó không thể tu hành, nên ta tu dùm họ. Chỉ khi ta tu dùm thì ta mới sinh khởi được tình thương chân thật và làm cho cuộc tu trở nên biểu hiện của sự thực hành đạo bồ tát vị tha.



Hình buổi lễ thọ giới xuất gia đoàn kỳ 2015

Như vậy, xuất gia đoàn kỳ là một công hạnh cao quý và đẹp đẽ vô cùng. Hoan hô và xin gởi tất cả những lời chúc tốt đẹp nhất đến các anh chị có duyên và có tâm thực hành hạnh cao quý này.

Cuối cùng, một nhóm khác lên đường qua tham dự 3 ngày chính của Pháp Hội là ngày 16-17 và 18/12/2016.

Chương trình 3 ngày Pháp Hội năm nay gồm có:

- Thuyết pháp với Thầy Hằng Trường, chủ đề "Tánh chất độc đáo của Đàn Tràng Vô Lượng Quang Minh" vào ngày Thứ Sáu 16 tháng 12 lúc 6 giờ chiều
- Buổi Thiền Trà với sự có mặt của trên 200 chư Tôn Đức Giáo Phẩm liên tôn giáo vào ngày Thứ Bảy 17 tháng 12 vào lúc 6 giờ chiều
- Lễ Mandala Vô Lượng Quang Minh vào chủ nhật 18 tháng 12 lúc 6 giờ chiều

**Pháp Âm mới nhất:** Xin mời các bác nghe

KT458 Tu để thoát mùa đông của cuộc sống  
<https://www.youtube.com/watch?v=Fzfq4wZhwPQ>

KT457 Thanksgiving và Lan Tỏa Lòng Biết Ơn  
<http://radiokhaitam.com/main/index.php/tim-va-tam/918-kt457-thanksgiving-va-lan-to-a-lo-ng-bie-t-on>

Video tập thể dục:  
Môn Thể Dục Sống Vui Khoẻ của Thầy Hằng Trường <https://www.youtube.com/watch?v=7EfUEM6mnZE>



### Quyên góp thức ăn cho vùng Notre Dame de Grâce

Năm nay cũng như mọi năm trước, hội TBPS hợp tác với cơ quan từ thiện NDG Food Depot để xin đồ ăn khô hoặc tiền giúp người kém lợi tức. Vào ngày mùng 3/12, chúng tôi tập hợp tại trường Loyola High School trên đường Sherbrooke West để được chia thành từng nhóm 3 người với những đoạn đường khác nhau.

Sau đây là vài cảm tưởng của các anh chị tham gia buổi quyên góp:

Năm nay trong nhóm có nhiều khuôn mặt mới. Tiếc thay, đồ quyên góp không được nhiều lắm - chỉ vừa đầy trunk sau chứ không tràn lên băng ghế trước và cả chỗ ngồi của tài xế như năm ngoái. Có nhiều gia đình không biết trước nhưng vẫn vui vẻ soạn vội vàng vài đồ hộp và đóng góp tiền. Ban chuyển thực phẩm từ xe vào nhà thờ rất đặc lực, vừa rà xe bên hông nhà thờ, chỉ sau năm phút là đồ của mình đã được khuôn vào. Bên trong có rất nhiều em nhỏ bận rộn làm công tác chia thực phẩm ra theo từng loại. Tiếng cười nói xôn xao thật vui. Đây đúng là dịp cho mọi người mở tâm, mở lòng, vui vẻ với nhau. Mọi người ra về với nụ cười trên môi mặc dù bụng trống rỗng vì năm nay hàng pizza phục vụ ăn trưa cho các thiện nguyện viên đóng cửa sớm. (Chị Thủy)



Năm nay chúng tôi được phân phối đường Décarie. Đường này phần lớn là nhà theo diện áp (apt.) Tuyến đường thật dài, chúng tôi có dịp đi bộ thể dục nhưng thu hoạch không được bao nhiêu. Vài người cuối tuần ngủ nướng bị chúng tôi đánh thức, ra mở cửa khuôn mặt còn ngái ngủ. Vài người chưa biết được niềm vui của sự cho, vừa thấy chúng tôi liền đóng cửa lại. Nhưng tôi học được tấm lòng rộng rãi của những người nghèo. Nhiều áp thật xơ xác, cửa tróc sơn hoặc hàng rào xiêu vẹo, nhưng khi gặp chúng tôi họ cũng vui vẻ soạn cho một bọc đồ hộp, hoặc có người chỉ có một năm bạc cắc 50 xu. Vật giá ngày một leo thang, xoay sở cho đủ sống đã khó khăn nhưng họ vẫn mở tâm chia sẻ cùng người khác. Quý ở tấm lòng chứ không quý ở số lượng ít nhiều. (Chị Diệu Minh)



10 giờ sáng thứ bảy, chúng tôi bắt đầu. Có nhiều gia đình đã để sẵn những gói thực phẩm ở trước nhà, chúng tôi chỉ việc đem vào xe, thật là nhẹ nhàng. Nhưng có lúc chúng tôi đi cả chục căn nhà mà không có cánh cửa nào mở ra, có lẽ họ vẫn còn ngủ, hay là họ đi lo công chuyện sớm? Hai bạn đi cùng có vẻ thất vọng, vì đây là lần đầu tiên hai chị tham gia vào việc này. Tôi cũng buồn vì được ít quà nhưng vẫn phải kiên nhẫn tiếp tục. Đến trước một căn nhà, bấm chuông chờ hồi lâu, tôi định qua nhà khác thì cánh cửa mở ra, một người đàn ông đứng tuổi nhìn tôi có vẻ ngạc nhiên, tôi cũng xin lỗi đã làm phiền ông và nói mục đích của mình. Ông lắng nghe và nói ông không có chuẩn bị gì hết, nhưng ông sẽ ký check cho trường học. Tôi nghĩ ông cho nơi nào cũng tốt thôi, mình không thể nói ông cho NDG Food Depot đi, nên tôi cảm ơn và chúc ông Noel vui vẻ. Tôi quay lưng đi thì ông gọi lại, nói rằng nếu 2 tuần nữa cô trở lại thì tôi sẽ ký check \$500 cho. Tôi cảm ơn ông và nói là tôi không thể trở lại 2 tuần sau, ông có thể gửi thẳng check đến cho NDG Food Depot. Không hiểu sao ông lại đổi ý, nói tôi đứng đợi. Một lúc sau ông trở ra và đưa cho tôi tấm check \$300. Ông còn khích lệ, nói đây là một việc làm có ý nghĩa. Tôi cảm ơn và nói rằng xã hội cần những người có lòng tốt như ông. Ba chúng tôi mừng quá, nói giỡn với nhau rằng chỉ cần đổi tấm chi phiếu này ra là đủ mua đầy một xe đồ ăn đem về rồi. Chúng tôi vui vẻ tiếp tục đi hết con đường. (Chị Uyên Vũ)

Đôi khi cảm thấy đi quyên góp thực phẩm cho NDG Food Depot cũng hơi giống như chơi lotto: thò tay bấm chuông nhà người ta rồi chờ, thấy im re không động tĩnh gì thì coi như là “huê”; nếu có người ra mở cửa là có hy vọng được cho, không nhiều thì ít, thế là “trúng”; còn như người ra mở cửa tỏ vẻ không vui, đóng xầm cửa lại là ... “thua”. (Anh Thọ)



Trong cái lạnh của trời đông giá buốt  
Một nhóm người hăng hái đến cùng nhau  
Nhóm KC (1) là tên gọi ban đầu  
Của các bạn trong TBPS

Sáng hôm đó họ sẵn sàng phục vụ  
Quyên góp tiền và thực phẩm để lâu  
Cho những gia đình có chút nhu cầu  
Vùng hoạt động: Notre Dame de Grâce

Năm nay ít đồ hơn năm ngoái nhưng cũng có nhiều người phát tâm ký check với số tiền không nhỏ, làm cả bọn 3 đứa tụi em mừng ghê. Con đường tụi em đi dài hơn năm ngoái, lúc sau thấy không xong phải cầu cứu phe anh Long anh Tú và anh Hạnh qua phụ bấm chuông xin đồ dùm. Cuối cùng cũng được đầy xe, vừa đồ ăn (24 bao) vừa tiền mặt và vừa check nữa. Nhìn lại đồng hồ đã qua 12 giờ rưỡi rồi ... Đôi bụng quá, mấy đứa nói với nhau “Sao hồi này, lúc có một bà cho đồ hộp, mình không nói bà cho cái gì ăn liền cũng được?” (Chị Quỳnh Hương)



Dăm ba tiếng đồng hồ qua vội vã  
Nhà lại nhà, ta gõ cửa bấm chuông  
Có những nơi đóng im im, ta buồn  
Nhưng lắm chỗ mở lòng hơn mơ ước

Tuy thu hoạch không nhiều như năm trước  
Nhưng tim ta luôn chan chứa tình thương  
Hẹn năm sau lại tiếp tục lên đường  
Giữ truyền thống hội TBPS.  
(Anh Long)

## Cộng tác với thành phố Longueuil

Hội TBPS hân hạnh cộng tác với thành phố Longueuil (ngoại ô Montreal) trong dự án "On bouge à Le Moyne" nhằm khuyến khích những người kém lợi tức, cô lập cư ngụ vùng Le Moyne của thành phố này có một lối sống lành mạnh bằng cách tổ chức những hoạt động miễn phí để cải thiện sức khỏe hầu nâng cao chất lượng đời sống của họ (<http://www.onbougelemoyne.canic.ws/>)

Một lớp Cán Khôn Thập Linh hoặc Cán Khôn Dưỡng Sinh sẽ được mở vào mỗi sáng thứ tư, dưới sự hướng dẫn của Nam và Thúy Vân. Theo cô Raphaëlle Perreault, người phụ trách dự án này, những người tham dự đa số sẽ là phụ nữ. Hầu hết đã nghỉ hưu, tuổi trung bình từ 50 đến 70. Lớp sẽ bắt đầu vào ngày 11 tháng giêng, 2017.

Tất cả các số báo Compass Spirit Montreal đã được post trên mạng, xin các bác **bấm vào đây**

### Lời chúc Giáng Sinh:



Nhân dịp Noel sắp tới, HTBPS Montreal xin chân thành chúc các bác một mùa Giáng Sinh thật vui tươi, đầm ấm bên cạnh những người thân thương trong gia đình, bên cạnh thầy và những người bạn đạo cùng chí hướng. Nếu các bác có được những giây phút tĩnh lặng, xin các bác hãy nhớ nghĩ tới những người kém may mắn hơn mình và truyền lan năng lượng lành tới cho họ.

(Ban biên tập)