

Compass Spirit Montreal



Tháng 11-12/2017

Giới Thiệu Pháp Hội và Mandala 2017

Mandala Lành Trị Cứu Bệnh Nan Y

Kính chào các Bác, các anh chị. Hôm nay Thầy xin nói về Pháp Hội Di Đà 2017.

Đây là Pháp Hội mà chúng ta tổ chức hàng năm vào tháng 12. Pháp Hội còn có tên là Pháp Hội Vô Lượng Quang Minh. Tại sao gọi là Vô Lượng Quang Minh? Vì Vô Lượng Quang Minh là một trong mười ba danh hiệu của đức Di Đà. Đức Di Đà còn có danh hiệu là Vô Biên Quang, Vô Lượng Quang, Vô Ngại Quang, Thanh Tịnh Quang v. v... Tất cả danh hiệu đó đều có chữ Quang, là ánh sáng của nội tâm, là sự sáng suốt bất tận trong người của mình, cũng là tình thương lan tỏa vô hạn. Cho nên khi mình tổ chức Pháp hội Di Đà, chúng ta hãy làm sao phát triển sự sáng suốt có sẵn vô hạn trong tâm, phát triển tình thương vô biên đã có sẵn rồi. Trước khi chúng ta nhắm mắt đi về cõi Cực Lạc Tịnh độ của đức Di Đà, thì bây giờ chúng ta hãy tu Pháp Hội Vô Lượng Quang Minh này.

Pháp Hội năm nay cũng như hàng năm mình có Tam bộ nhất bái, đọc sám Di Đà; sám Di Đà là một bài sám rất là quan trọng để vinh danh, nói lên đặc tính vĩ đại của đức Di Đà. Do đó, mình có thể phát nguyện để tới được với ngài Di Đà ở trong tâm bây giờ, và ngài Di Đà ở trên cõi Cực Lạc. Đây là một phương pháp hoàn toàn dựa vào triết lý kinh Hoa Nghiêm, vì có nhiều người thấy được đức Di Đà trong cuộc sống, nên chúng ta sẽ phát triển đức Di Đà trong cuộc sống đó, nên gọi là Pháp Hội Di Đà.

Thưa các Bác, nhưng trong năm nay, Pháp Hội có điểm đặc biệt hơn những năm trước là thay vì Mandala Di Đà, mình có Mandala Đại Bi Quán Âm. Mandala Đại Bi Quán Âm còn được gọi là Mandala Lành Trị Cứu Bệnh Nan Y. Thế nào là bệnh nan y? Là những bệnh mà chúng ta hoàn toàn bất lực, khó chữa được.

Thứ nhất, là bệnh thiên tai như: lụt lội bên Houston, Florida, Việt Nam; động đất nhiều nơi; và hoả hoạn bên California. Thứ nhì, là bệnh nan y nhân họa. Thế nào là bệnh nan y nhân họa? Có những người họ vô tâm, họ xả súng giết tập thể, đó là một hiện tượng mới trong thời đại này. Các Bác thấy rằng hai ba chục năm trước, hiện tượng này không hề xuất hiện. Bây giờ càng ngày càng có nhiều những vụ thảm sát lớn. Đây là một bệnh nan y của xã hội chúng ta. Kế đó, chúng ta nói đến bệnh nan y do ăn uống mà ra. Lúc mình sản xuất đồ ăn uống, tạo ra không biết bao nhiêu chất độc, khiến cho không biết bao nhiêu người có biết bao nhiêu bệnh rất khó chữa. Đó là lý do mà chúng ta không những phải ăn uống cho đàng hoàng, mà chúng ta phải làm sao có những hành động thực tế, dùng sức mạnh tu hành để cảm hóa được những người có tâm ác trở thành tâm thiện, và những người có bệnh xấu được giảm thiểu bớt.

Những thí dụ trên là lý do mà mình không thể cầu nguyện một mình được, mà mình phải nhờ tới ơn trên, nhờ tới đức Đại Từ Đại Bi Quán Thế Âm. Tại sao năm nay mình không làm Pháp hội Di Đà với Mandala Di Đà, mà mình làm Pháp hội Di Đà với Mandala Quán Thế Âm? Ở chính giữa Mandala Quán Âm, mình có hình tượng Quán Thế Âm Bồ tát sáu tay, ý nghĩa là để lành trị: tham, sân, si, mạn, nghi, tà, kiến. Những thứ bệnh nặng nề nhất của chúng ta. Sáu tay hóa giải sáu căn bản phiền não để giúp chúng ta có thể giải thoát; và cũng giúp cho những bệnh tập thể, bệnh cá nhân, và bệnh do thiên tai tạo ra.

Nhưng muốn như vậy thì chúng ta phải có một tập thể, để vận động, cộng hưởng sức mạnh định lực. Sức mạnh định lực là sức mạnh mà hồi xưa đức Phật nói tới khi Ngài muốn cứu mẹ của ngài Mục Kiền Liên, là bà Thanh Đề. Chính đức Phật xin sức mạnh của cả tăng đoàn, cùng ngồi lại dùng định lực của họ để mà hồi hướng, do đó đã cứu được bà Thanh Đề, đem bà từ nơi địa ngục đưa tới cõi giải thoát ánh sáng của cõi Trời. Bây giờ chúng ta cũng cần sức mạnh định lực đó, nhưng làm sao tìm ra? Thầy muốn nhờ tất cả các Bác, anh chị, hãy mời những vị tăng, ni có định lực cùng tới tham dự, để mình có được sức mạnh hồi hướng cho tất cả chúng sanh trong vũ trụ.

Đầu tiên là sức mạnh của định lực, chúng ta hãy mời những người có định lực đến tham dự. Thứ nhì, là sức mạnh của tình thương. Sức mạnh của tình thương là gì? Là những người có lòng quan hoài, chúng ta mời đến để chung sức cùng tạo ra sự cộng hưởng của tình thương. Những người này, chúng ta mong rằng, họ có thể làm những vị xuất gia, gọi là xuất gia vị tha, tức là tu hành ngắn hạn. Họ sẽ xuất gia trong 7 ngày, từ ngày 30 tháng 11 đến ngày 7 tháng 12, sau đó tham dự Pháp hội ngày 8, 9, 10 tháng 12 và xá giới là ngày 11 tháng 12. Mong rằng trong 11 ngày này, những vị xuất gia dùng tình thương của họ để cộng hưởng (là nhân lên, tăng bội), để sức mạnh tình thương có thể lan tỏa tác động chư Phật khắp mười phương và do đó các Ngài đem thần lực về lại với chúng ta và lành trị tất cả những thiên tai, nhân họa.

Do đó, đây là một công tác mà tất cả mọi người nên cùng nhau tham gia. Nếu các Bác có thể xuất gia được thì càng tốt, hoặc là đi hộ pháp trong toàn 10 ngày, còn không thì xin các Bác giúp Thầy kêu gọi tất cả những bạn bè, anh em, con cái, cháu chắt... Những người có lòng quan hoài, chung sức cầu nguyện để giảm thiểu thiên tai, nhân họa trong 3 ngày 8, 9, 10 tháng 12 ở Anaheim Convention Center. Thời gian là từ sáng đến tối giống như những workshops của người Mỹ. Nếu mà các Bác không đi được từ sáng tới tối, thì đi vào một khoảng thời gian nào cũng được. Xin Bác lên trên mạng để xem thêm tin tức ở phaphoidida.com để biết rõ hơn.

Xin các Bác cùng Thầy và những anh em có lòng quan hoài chúng mình, hãy cùng nhau làm cho ánh sáng của đức Di Đà được lan tỏa hơn. Cám ơn các Bác.

Thầy Hằng Trường thuyết giảng

Nhóm Đánh Máy và Phiên Dịch Hội Từ Bi Phụng Sự thực hiện

Để biết thêm về Pháp Hội:

[Khai Tâm 626 - Pháp Hội A Di Đà 2017](#)

[Xuất Gia Vị Tha 2017](#)

[Sống Đời Toàn Diện 25 - Xuất Gia Vị Tha](#)

*Sức mạnh của lời cầu nguyện mang lại rất nhiều điều:
Lành trị, xoa dịu, sức mạnh và niềm tin*

**XIN MỜI TỚI CẦU NGUYỆN ĐỂ GIÚP NGƯỜI
THÂN CHÚNG TA HẾT BỆNH, BÌNH AN.**



Compassionate
Service Society

PHÁP HỘI DI ĐÀ

Mandala Đại Bi Quán Âm Lành Trị Cừu Bệnh Nan Y

Trong 3 ngày: 8-9-10 tháng 12 năm 2017

ANAHEIM CONVENTION CENTER

800 W. Katella Avenue, Anaheim, CA 92802

Hội Từ Bi Phụng Sự (CompaSS Center)
420 S. Brookhurst St. Anaheim, CA 92804

Xin GHI DANH THAM DỰ:
www.phaphoidida.com

714.561.5974

Sinh Hoạt Sắp Tới

Lớp Bồ Tát Đạo

Lớp Bồ Tát Đạo với Thầy Hằng Trường qua truyền hình trực tuyến hàng tháng:

Thứ Bảy: 11 tháng 11 (10 g - 21 g)

Chủ Nhật: 12 tháng 11 (11 g - 21 g)

Địa Điểm: 8059 St-Michel

Để biết thêm chi tiết, xin liên lạc:

Trang: trangluong2275@gmail.com



Lớp Thiền Trà

Lớp huấn luyện trà sư sẽ được tổ chức vào ngày:
Thứ Bảy: 11 tháng 11 (15 g - 17 g)

Địa Điểm: 8059 St-Michel

Để biết thêm chi tiết, xin liên lạc:

Naoko: naokonchang@sympatico.ca

Thuy Tê: thuyte@gmail.com



Pháp Âm

[Khai Tâm 627 - Mandala Cầu Nguyên Cứu Bệnh Nan Y](#)
[Khai Tâm 628 - Ý Nghĩa của Mandala Quán Âm Lành Tri](#)

[Đôi Thoại Tâm Linh 21 với Ái Phương](#)

Nghe/đọc Cà phê Pháp/Dharma Espresso tiếng Việt:
<http://blog.compassheart.com/>

Nghe/đọc Cà phê Pháp/Dharma Espresso tiếng Anh:
<https://soundcloud.com/compassheart/sets/dharma-espresso-english>

Ngoài ra, mỗi thứ sáu, Thầy có Pháp (Pinkberry) bằng tiếng Anh cho lứa tuổi thanh thiếu niên:
<https://soundcloud.com/compassheart/sets/dharma-pinkberry-on-friday>

Kính mời vào đọc/nghe thử

Những khung cửa Hy Vọng



Đây là tên gọi của một chung cư đặc biệt dành cho những người khuyết tật tại Longueuil. Họ là những người có sự di chuyển hạn chế và đa số phải sử dụng xe lăn trong cuộc sống hàng ngày. Ở chung cư này, phần lớn họ sống với gia đình trong những căn hộ riêng.

Ngoài những thiết bị đặc biệt trong mỗi căn hộ tùy theo nhu cầu của từng cá nhân, chung cư Khung Cửa Hy Vọng (Portes de l'Espoir) còn được tổ chức theo hình thức cộng đồng để giúp đỡ và tạo điều kiện cho những người khuyết tật này có được một cuộc sống bình thường và đầy ý nghĩa.

Trong tinh thần đó, thành viên của chung cư tham gia vào nhiều ủy ban điều hành khác nhau, cũng như tổ chức nhiều hoạt động chung mang tính cách văn hóa hay xã hội.

Đầu năm 2017, chị cô Claire-Andrée Daigle học lớp Taichi Tổng Hợp với anh Nam, thấy sự lợi ích cho sức khỏe về môn này, nên đã tìm cách xin anh mở một lớp cho em cô, một thành viên của chung cư và những người tại chung cư được học. Sau vài cuộc đàm thoại, lớp CK10 đặc biệt dành riêng cho người khuyết tật đã được hình thành dưới sự hướng dẫn của anh Huỳnh Long.

Thử thách

Chúng ta hãy nghe anh Long nói về những khó khăn phải đương đầu trong lớp này:

“Thoạt mới nhìn vào, chúng ta sẽ không thấy có điều gì khác biệt so với những lớp CK10 khác mà trong đó thường có các bác lớn tuổi hay những người có một vài nhu cầu đặc biệt. Những người theo học các lớp CK10 đa số đều xem đó như một phương pháp thể dục dưỡng sinh nhằm tạo được một sức khỏe khả quan hơn hiện tại. Ngược lại, iTC (integral Tai Chi, tên gọi bằng tiếng Anh của nhóm huấn luyện viên CK10) cũng có những phương thức dạy thích hợp với sự mong mỏi đó (chẳng hạn như môn Dưỡng Sinh Thập Huyền) mà không cần phải nhất thiết dạy CK10. Tuy nhiên, chỉ sau buổi tập đầu tiên với những người khuyết tật tại chung cư này, chúng tôi đã cảm nghiệm được là họ cần đi sâu hơn vào triết lý bất khả phân (integral) của CK10 và đồng thời chúng tôi cũng phải biến đổi những động tác trong các thế để thích ứng với sự kiện là họ ngồi xe lăn.”

“Bất khả phân ở đây muốn nói đến sự liên hệ mật thiết giữa Thân và Tâm, mật thiết đến độ Thân Tâm Bất Nhị (chỉ là một, không phải hai). Những người này bị khuyết tật về thân xác, nhưng tâm thần họ vẫn đầy đủ khả năng hoạt động. Với sự hướng dẫn của phương pháp CK10, chúng ta có thể khuyến khích họ phát triển và sử dụng nghị lực để vượt qua những giới hạn của thân thể. Từ đó, họ có thể đạt được chẳng những “thân khỏe” mà thêm cả “tâm an”.

“Thích ứng cho người ngồi xe lăn muốn nói đến một điểm quan trọng mà chúng ta trước giờ ít chú ý: đó là sự kiện chiếc xe lăn gần như dính liền với họ, nhất là trong những lúc tỉnh thức như khi tập CK10. Không như chiếc ghế ngồi đơn giản, những chiếc xe lăn này có phần phức tạp và cồng kềnh. Chúng tôi phải biến đổi nhiều động tác để học viên có thể thực hành được mà không bị cản trở. Hơn nữa, nhiều người trong nhóm bị bệnh liên quan đến cột sống (thí dụ như bệnh thoái vị đĩa đệm) nên sự xoay trở thân trên rất khó khăn; hoặc bị bệnh liên quan đến dây thần kinh (thí dụ như bệnh đa xơ cứng hay động kinh) khiến cho sự điều khiển các cơ bắp tứ chi coi như không thể được. Chúng tôi phải uyển chuyển trong việc hướng dẫn tùy theo khả năng từng người

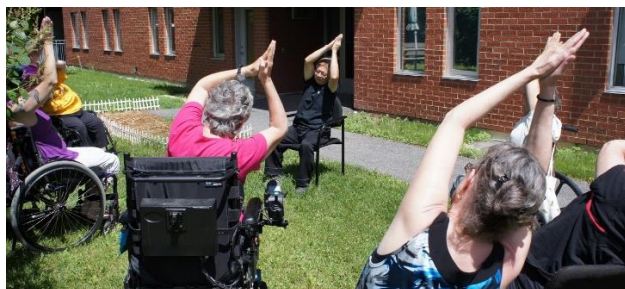
Kết Quả

Lớp CK10 đặc biệt này coi như khá thành công. Chỉ sau vài buổi học, một số học viên đã thích thú chia sẻ những trải nghiệm tốt của họ, chẳng hạn như bớt mệt, vui vẻ hơn, hay là bắt đầu nhận tri được những cảm giác mới. Cuối khóa mùa xuân vừa qua, đa số học viên đã cho ý kiến phản hồi một cách tích cực về phương pháp, cách dạy, và nhất là về những tác động tốt cho chính bản thân họ trên nhiều khía cạnh: thể xác, tình cảm, giao tế xã hội và ngay cả tâm linh. Chúng ta hãy nghe vài lời phát biểu sau đây:

Jacinte, một bà mẹ trẻ bị bệnh thoái hóa ống dẫn tủy của cột sống (foraminal stenosis), cười rạng rỡ khi cho biết “Tôi thấy khỏe hẳn ra. Sự xoay trở thân thể được dễ dàng hơn lúc chưa tập Tai Chi. Bây giờ tôi có thể nghiêng hay xoay người một chút mà không đến nỗi đau chảy nước mắt như trước kia. Điều hay nhất là nhờ biết cách thở, tôi đã vượt qua được những cơn lo âu thường hay xảy ra cho tôi.”

Céline, một bác tuổi lục tuần đang bị bệnh đa xơ cứng (multiple sclerosis), nói về ảnh hưởng của lớp học về mặt giao tế xã hội như sau: “Lớp iTC thúc đẩy tôi hoạt động và tiếp xúc với người khác. Bây giờ tôi chịu khó đi ra ngoài (căn hộ) nhiều hơn. Tôi cũng bắt đầu nhận thức được sự cần thiết của một cuộc sống quân bình, có Âm có Dương (cười).”

Linda, một bác 60 tuổi khác cũng bị bệnh đa xơ cứng, tâm sự rằng: “Tôi rất thích cái phần tâm linh của CK10. Tôi xúc động mỗi khi nghe giảng về biểu tượng của nhiều thể, chẳng hạn như sự tinh ngộ của con Cóc, sự thoát ly cái Tôi của con Rồng hay sự lột xác của con Bướm. Tôi thích nhất con Cọp, tượng trưng cho sự làm chủ chính mình. Tôi có thể áp dụng những đức tính này trong cuộc sống.”



Hướng Về Tương Lai

Anh Long chia sẻ thêm: “Chúng tôi rất lấy làm khích lệ trước sự thay đổi tốt đẹp về cả Thân lẫn Tâm của những học viên đặc biệt này. Mặc dù họ bị khuyết tật và dễ cảm xúc, ai ai cũng đều cố gắng vượt qua nghịch cảnh đó. Những lời khen chân tình mà chúng tôi nhận được ít ra cũng chứng tỏ rằng chúng ta đang làm một điều gì đúng nghĩa và có lợi ích cho người khác. iTC nói chung và CK10 nói riêng đang đem lại cho những người ở đây Sức Khỏe – Sự Lành Trị và Hy Vọng. Hy vọng rằng trong tương lai, phương pháp dưỡng sinh iTC sẽ là một trong những Khung Cửa Hy Vọng mà những người sáng lập ra chung cư này hằng mong mỏi.”



Tất cả ý kiến và đóng góp xin gửi về: thuy@videotron.ca